

INFORME ANUAL 2022

Por una ética de
los cuidados



Fundación
PEM

PALABRAS DEL PRESIDENTE

El mandato de la Fundación Patronato Europeo de Mayores (PEM) es claro: trabajamos para y con las personas mayores para reducir los elementos de vulnerabilidad, para fomentar servicios de cercanía en zonas rurales, para impulsar comunidades de cuidados y para promover sus derechos en una sociedad que, a veces, peca de edadismo.

El año 2022 ha sido intenso en este sentido. La actividad de Fundación PEM se ha desarrollado en diferentes comunidades autónomas en un esfuerzo de difusión y sensibilización que nos ha llevado a Navarra, Alicante, Madrid o Vizcaya. Por supuesto, Cantabria, nuestra sede social, ha sido el epicentro del trabajo con las personas mayores, con presencia en un tercio de los municipios de la región y una intensa intervención social y comunitaria en el sur y en el oriente de la comunidad autónoma. El desarrollo de proyectos piloto, como el Centro Comunitario Multiservicios de Campoo de Yuso o la Escuela de Cuidados, nos ha permitido aprender y generar metodologías de aplicación en otros territorios, siempre adaptándonos a sus particularidades.

El intenso trabajo desarrollado no habría sido posible sin el equipo profesional que nos acompaña y sin las alianzas con las instituciones, desde el nivel municipal hasta el estatal. Se trata, al fin, de generar alianzas sólidas que permitan que las intervenciones no sean aisladas y que se logre la sostenibilidad de los procesos.

Tras dos años muy complicados por las implicaciones de la crisis sanitaria de la Covid-19 podemos decir que Fundación PEM ha salido reforzada y con una voluntad inquebrantable, tras décadas de trabajo continuado y coherente. Seguimos.

Modesto Chato de los Bueys

DÓNDE TRABAJAMOS

La Fundación Patronato Europeo del Mayor y de la Solidaridad Intergeneracional (en lo sucesivo PEM) desarrolla sus actividades principalmente en Cantabria y, en menor medida, en otras comunidades de España. Los criterios de selección de los territorios donde PEM realiza su acción social en Cantabria se fundamentan en la existencia de dos premisas: (i) carencias existentes en lo que respecta a las condiciones de envejecimiento de las personas mayores; y (ii) autoridades municipales interesadas en colaborar con las propuestas de PEM. En Cantabria, la mayor parte de los municipios en los que PEM interviene son municipios rurales pequeños que no disponen de suficientes propuestas de envejecimiento activo adaptadas a la dispersión de una población altamente envejecida, que generalmente habita en núcleos dispersos.

Por otra parte, PEM también interviene en otras Comunidades Autónomas, realizando actividades principalmente de sensibilización y difusión sobre la importancia del envejecimiento activo y saludable, así como sobre la ética de los cuidados y sobre los retos en igualdad de las mujeres mayores.

En ambos casos, la elección de las instituciones con las que colaboramos responde a las peticiones expresas de intervención que recibimos por parte de diversas instituciones públicas y/o privadas, cuyo ámbito de actuación esté relacionado con personas mayores de 50 años.

En el 2022, la Implantación territorial de la Fundación se ha extendido en Cantabria hasta un total de 33 municipios. En lo que respecta a la presencia de PEM en otras Comunidades Autónomas, este año PEM ha aumentado notablemente su presencia fuera de Cantabria, realizando no solo actividades de sensibilización sobre envejecimiento activo (mediante difusión de sus publicaciones y los audiovisuales que produce) si no también impartiendo conferencias, participando en jornadas, actividades académicas, talleres, etc. En el año 2022, PEM ha estado presente de forma significativa en 5 Comunidades Autónomas.

QUÉ HACEMOS

El trabajo cotidiano de la Fundación PEM está orientado a promover y fortalecer el envejecimiento activo de las personas mayores. Para ello partimos de una lógica de prevención tendente a garantizar la autonomía personal de la persona mayor.

PEM centra su actividad en proyectos que promueven el aprendizaje de las personas mayores sobre diversas propuestas que refuerzan la calidad de su envejecimiento, así como acciones que promueven la participación social real y la toma de decisiones de las personas mayores involucradas en nuestros proyectos. Así mismo, PEM realiza actividades de divulgación destinadas a decisores políticos y profesionales de servicios sociales y salud relacionados con las personas mayores. Para ello, además de una programación regular de cursos, talleres y conferencias (fomentando, de esta manera, en las personas mayores la socialización, la adopción de rutinas saludables y el aprendizaje permanente), PEM realiza un trabajo de incidencia promocionando diversas propuestas de envejecimiento activo entre profesiones e instituciones públicas relacionadas con el envejecimiento.

En el año 2022 las actividades habituales de PEM se han seguido articulando en torno a los siguientes cuatro ejes de intervención: 1) Envejecimiento activo y saludable; 2) Soledad no deseada y aislamiento social/digital; 3) Mujer Mayor; y 4) Cuidados de larga duración.

QUÉ HACEMOS

Las actividades de la Fundación PEM están dirigidas principalmente a personas mayores de 50 años. Este público objetivo reside mayormente en el ámbito rural y/o en municipios pequeños/medianos en los que el acceso a formación e información sobre envejecimiento activo es dificultoso. La Fundación PEM orienta su actividad a personas con autonomía física y cognitiva, ya que PEM no asiste a personas con alto grado de dependencia. Nuestro trabajo es eminentemente preventivo y nuestras actividades pretenden contribuir a retrasar la dependencia ocasionada por el envejecimiento. La edad media de las personas beneficiarias de los proyectos de la Fundación PEM es de 69 años y en su inmensa mayoría (79%) corresponde a mujeres.

Así mismo, como hemos comentado anteriormente, el trabajo de difusión de PEM también está dirigido a profesionales relacionados con las personas mayores; principalmente estos profesionales están vinculados a instituciones públicas (ayuntamientos y consejerías relacionadas con servicios sociales, salud, igualdad...) y privadas (asociaciones, fundaciones, profesionales independientes, etc.).

CÓMO LO HACEMOS

La Fundación generalmente realiza su actividad en colaboración con la asociación “UNATE, La Universidad Permanente”, así como con los servicios municipales de los ayuntamientos donde interviene y/o con otros colectivos que intervengan con personas mayores.

En 2022, PEM ha ampliado el número de personas contratadas reforzando principalmente áreas como la dirección técnica de la institución así como la presencia permanente en los territorios y el programa de voluntariado. A final de 2022, la Fundación PEM mantiene un equipo formado por 11 personas contratadas. Adicionalmente, cuenta con más de 25 prestadoras/es de servicios externos, que colaboran de forma habitual con la Fundación realizando talleres y/o conferencias, y/o facilitando espacios de participación y reflexión con personas mayores. En todos los casos se trata de profesionales de diversas disciplinas expertos en el trabajo con personas mayores.

La Fundación ha culminado en el 2022 los siguientes procesos de mejora en sus procedimientos internos:

En primer lugar, ha completado la implantación del Sistema de Gestión de Calidad que comenzó el año anterior y que ha permitido la obtención de la certificación ISO 9001.

Así mismo, PEM ha terminado este año el Plan de igualdad de la Fundación que inició en el 2021 y ha sido aprobado el 11 de julio del 2022.

Por último, la Fundación ha revisado y actualizado en 2022 el Plan de Voluntariado.

ACTIVIDADES HABITUALES 2022

La descripción del contenido de las actividades habituales de la entidad se estructura en los cuatro ejes de intervención mencionados anteriormente:

A) En el ámbito de la **promoción del "Envejecimiento Activo"**, PEM ha reforzado sus actividades de estimulación cognitiva y psicomotricidad, ampliando la duración de los talleres, así como el número de localidades en las que se realizan.

PEM realiza los talleres de estimulación cognitiva y psicomotricidad desde hace más de 15 años. Si bien esta actividad se enmarca en el eje de actuación dedicado a la promoción del envejecimiento activo, este año seguimos impulsando, a través de estas actividades, que estos talleres contribuyan a reducir el aislamiento social de las personas mayores. La experiencia indica que la participación en las actividades de estimulación cognitiva y de psicomotricidad, más allá de los beneficios directos en la mejora de las capacidades cognitivas y motoras de las personas participantes, permiten generar un entorno de sociabilidad especialmente importante en tiempos de aislamientos obligatorios y otros frutos del temor y el deterioro físico y cognitivo.

En el 2022, el número de municipios en los que PEM ha realizado estas actividades se ha ampliado a 20. En total han participado en estas actividades un total de 300 personas.

Adicionalmente, en el año 2022, PEM ha realizado actividades de sensibilización sobre el envejecimiento activo en 8 municipios de Cantabria, en los que PEM no había intervenido anteriormente y carecían de este tipo de actividades. A tal fin, la Fundación ha trabajado con decisores políticos, profesionales relacionados con el envejecimiento y la población de las personas mayores de los municipios para elaborar de forma participativa una programación de actividades de envejecimiento activo y comenzar la puesta en funcionamiento de este tipo de actividades en los ocho municipios.

Finalmente, en el año 2022, PEM ha incluido en este eje de intervención la promoción de la participación social de las personas mayores, pues entendemos que la participación social de las personas mayores es un componente fundamental del envejecimiento activo y de la construcción de una sociedad democrática y 'cuidadora'. A tal fin, la Fundación ha sensibilizado sobre estas cuestiones y el papel que puede jugar la ciudadanía para colaborar con las autoridades municipales y regionales en 5 municipios del sur del Cantabria.

Por último, la Fundación realizó en Torrelavega el 10 y 11 de junio, en colaboración con UNATE, las Jornadas "Mayores en Sociedad" para abordar la participación social, cultural, económica y política de las personas mayores en nuestras sociedades, contando con ponencias de expertos como Imanol Zubero Beaskoetxea (Universidad del País Vasco), Juan Albarrán (Instituto Matia), Teresa Amezcua (Universidad de Jaén) o Tomás Alberich-Nistal (UNED), que plantearon diversos enfoques sobre la participación de las personas mayores, que van desde los entornos que fomentan una ciudadanía activa hasta el papel de éstas en la vida política, económica, social y cultural de nuestras ciudades y pueblos.



ACTIVIDADES HABITUALES 2022

B) En la línea de intervención de la "**Soledad no deseada de las personas mayores**", la Fundación ha continuado con la estrategia iniciada en el año 2020, manteniendo en cuatro municipios rurales de Cantabria Redes de Apoyo de Cercanía con la implicación de técnicas-as, decisores-as municipales, asociaciones locales, comercio de cercanía y vecinos sensibilizados en la fase anterior. En los 4 municipios, PEM ha asegurado la presencia cotidiana de dinamizadoras comunitarias en los cuatro municipios, que han programado y realizado actividades de envejecimiento activo. La realización de estas actividades ha incentivado la participación de personas en riesgo de aislamiento social y ha permitido mitigar algunas de las consecuencias de la soledad no deseada a cerca de 55 personas mayores en riesgo de aislamiento social. Adicionalmente, las actividades de sensibilización realizadas han permitido aumentar la concienciación de esta problemática a una media de 40 personas en cada uno de los 4 municipios cubiertos.

Por otra parte, en la misma línea de intervención, PEM ha incrementado sus propuestas de voluntariado y participación social como parte de la estrategia para mitigar la soledad no deseada de las personas mayores. En este sentido, la Fundación ha aumentado el número de personas voluntarias que contribuyen a reducir el aislamiento digital de las personas mayores mediante su participación en el programa "Silbo, tu ayuda digital". Así mismo, en el año 2022, PEM ha aumentado los recursos humanos, técnicos y financieros dedicados a la captación y formación de voluntariado. A lo largo del año 2022, gracias a la participación de 45 personas voluntarias, un total de 65 personas mayores de Cantabria han mejorado sus capacidades digitales.

Este año PEM ha realizado una formación interna sobre voluntariado destinada al personal contratado; así mismo ha actualizado el plan de voluntariado y el plan de formación de voluntarias-os de la institución.

C) El eje de intervención "**Mujer Mayor**" ha estado integrado principalmente por la realización de las IV Jornadas Mujer y Envejecimiento, que en el año 2022 han abordado la invisibilidad de la salud de las mujeres mayores de la mano de referentes a nivel nacional como Carme Valls, o con la exposición y participación del proyecto "Lideresas" de Ana Amado, que pone a las mujeres mayores como protagonistas en la ciencia, la política, la música, etc. Las IV Jornadas Mujer y Envejecimiento se han realizado en Santander durante el mes de diciembre 2022. Han participado presencialmente un total de 105 personas y estimamos que la difusión de los contenidos ha llegado en el primer mes de difusión a, al menos, otras 430 personas.

Por otra parte, PEM ha contribuido a la igualdad entre hombres y mujeres a través de la realización de los talleres "Hombres y mujeres que cuidan", que se han desarrollado en espacios frecuentados mayormente por hombres.

También englobadas en este eje de intervención, la Fundación ha realizado actividades de refuerzo del tejido asociativo con asociaciones de mujeres en 6 municipios rurales dispersos de Cantabria donde no había intervenido anteriormente.

ACTIVIDADES HABITUALES 2022

D) El cuarto y último eje de intervención de PEM pretende dar respuesta a las deficiencias del vigente modelo de **“Cuidados de larga duración”**. Para ello, la Fundación PEM ha puesto en marcha a lo largo del año 2022 diferentes iniciativas que tienen el objetivo común de permitir a la persona mayor seguir viviendo en sus domicilios, ofreciendo apoyos multiservicio, así como reforzar las capacidades de cuidadores familiares y/o empleados informales en el sector.

En este ámbito de intervención se enmarcan: (i) la Escuela de Cuidados que ha permitido a cerca de 60 cuidadores/as informales de Santander, Torrelavega y Reinosa recibir apoyo psicosocial y mejorar sus capacidades de forma adaptada a sus limitaciones de tiempo;

y (ii) el Centro Comunitario Multiservicios que PEM ha puesto en funcionamiento en estrecha colaboración con el Ayuntamiento de Campoo de Yuso, aplicando una metodología de co-diseño y co-gestión con las personas mayores beneficiarias de este municipio.

OTRAS ACTIVIDADES 2022

Ciudades Amigables con las Personas Mayores

En el año 2022, la Fundación PEM ha colaborado con los ayuntamientos de Puente Viesgo, Ramales de la Victoria y Rasines. Estos municipios, si bien ya estaban adheridos a la Red de Ciudades Amigables con las personas mayores, no habían dado pasos significativos para avanzar en la puesta en funcionamiento de sus respectivos planes de acción, al objeto de la implementación de medidas concretas.

En este ámbito de actuación, la Fundación ha colaborado activamente en el 2022 con el Ayuntamiento de Puente Viesgo para ayudar a este municipio a materializar su incorporación a la Red. Adicionalmente, en el momento de presentar esta memoria, PEM está colaborando con el municipio de Comillas para ayudarles a incorporarse a la Red.

PEM ha asistido al III Encuentro de Ayuntamientos de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores organizado por el IMSERSO en Madrid el 24 de mayo, participando activamente en el mismo.

Como resultado de la participación en el III Encuentro, la Fundación ha organizado, en colaboración con el municipio de Puente Viesgo, el I Encuentro Nacional de Experiencias de Comunidades Rurales Amigables con las Personas Mayores que tuvo lugar en Puente Viesgo y contó con la participación de Maite Pozo, Coordinadora de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores del IMSERSO, para abrir el encuentro con una ponencia.

Vídeos de las ponencias:



OTRAS ACTIVIDADES 2022

Proyecto “Legado Cantabria”

Legado es un proyecto que combina varios elementos: la historización individual de la vida para poder conseguir la sensación de gerotranscendencia en las personas mayores, la preservación del patrimonio intangible que atesoran las personas mayores por el hecho de haber vivido y la puesta en valor de la(s) experiencia(s) de las personas mayores de Cantabria ante la sociedad. Con una metodología propia, basada en la Atención Centrada en la Persona (ACP), el equipo de Legado Cantabria ayuda a la persona mayor a construir su Historia de Vida y luego la graba de forma íntegra. De ese meticuloso y respetuoso trabajo se derivan varios ‘productos’ comunicacionales: Un vídeo completo con toda la Historia de Vida (HdV), acompañado por la transcripción completa y de su versión en sólo audio, que está a disposición de investigadores/as académicos o sociales; un vídeo resumen (de entre 15-25 minutos) de difusión pública a través de la página web del proyecto (www.legadocantabria.org) y de las redes sociales de las entidades promotoras (UNATE y Fundación Patronato Europeo del Mayor) y fragmentos de los testimonios que son utilizados en la estrategia paralela de incidencia que busca poner en valor a las personas mayores como sujetos de derechos poseedores de un patrimonio intangible, que es el que explica la historia del territorio. En total, en 2022, se han construido 55 historias de vida. Las personas mayores participantes fueron homenajeadas, el 30 de noviembre, en un acto solemne que se realizó en la Fundación Caja Cantabria (sala Casyc Up) con presencia de autoridades autonómicas y municipales.

Además, Legado ha promovido la autonomía en la construcción de relatos autobiográficos con dos talleres a los que han participado 21 personas mayores de 50 años y ha dado un paso de gigante en la puesta en valor del patrimonio inmaterial que acumulan las personas mayores con la realización de un primer documental -‘La vida en voz alta’ (teaser: <https://youtu.be/0qDfoFzpKYc>). El documental se estrenó en la Filmoteca Regional de Cantabria el 1 de octubre de 2022 y en sus primeras proyecciones (de octubre a diciembre) ha acumulado 640 espectadores/as. El documental será proyectado en diversas comunidades autónomas en 2023 como parte de la estrategia de difusión y puesta en valor del patrimonio ‘mayor’ que lidera Fundación PEM.

Por último, el Ayuntamiento de Guadalajara (Castilla La Mancha) invitó al equipo técnico de Legado en junio de 2022 a compartir la experiencia y la metodología de trabajo, dada su singularidad y eficacia. La coordinadora de Legado, Zhenya Popova, presentó estos resultados ante un auditorio de 150 personas.

OTRAS ACTIVIDADES 2022

Publicaciones sobre envejecimiento activo

Como en ediciones anteriores, PEM está realizando una publicación que sintetiza las principales conclusiones de las IV Jornadas Mujer y Envejecimiento. En este año 2022, la publicación consiste en una guía sobre la salud de mujer mayor destinada a orientar el trabajo de profesionales vinculados al envejecimiento femenino. Esta guía se está confeccionando en el momento de presentar esta memoria justificativa.

Además, en el año 2022 se ha terminado la construcción de una nueva Guía sobre Envejecimiento Activo (“Envejecimiento activo... algo más que moverse, mucho más que cumplir años”) que será estratégica en las iniciativas de intervención social y comunitaria de los equipos de Fundación PEM:

Docencia, Investigación y Difusión

La Fundación PEM, a través de su Coordinadora Técnica, Mónica Ramos Toro, ha participado en las siguientes actividades:

- A) Docencia en Cursos no universitarios y elaboración de contenidos docentes no universitarios:
- Abordaje del envejecimiento y la vejez de las mujeres desde una perspectiva feminista, organizado por Dirección General de Igualdad y Mujer de la Consejería de Universidades, Cultura, Igualdad y Deportes del Gobierno de Cantabria, impartido al equipo responsable y a las agentes de igualdad de la Dirección General, con una duración de 1 hora, el 13 de diciembre de 2022.
 - La violencia de género también afecta a las mujeres mayores. Claves para abordarla y visibilizarla desde la política de los cuidados y la prevención, organizado por el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Estella-Lizarrá, con motivo del 25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, subvencionada por el Gobierno de Navarra y el Instituto Navarro para la Igualdad, con una duración de 2 horas, impartido en el Centro Cultural de Estella-Lizarrá, el 22 de noviembre de 2022. <https://www.youtube.com/watch?v=hvYe3etiaTk>
 - Comunidades que cuidan desde una perspectiva de género y curso vital, organizado por el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Ansoain, con una duración de 2 horas, impartido en el Centro de Mayores de Ansoain, el 23 de noviembre de 2022.
 - Abordaje de las “soledades” desde un enfoque estructural y perspectiva de género en el curso vital y, especialmente, en la vejez, organizado por la Fundación Amigos de los Mayores (Amics de la Gent Grand), con una duración de 2 horas y media, impartido en formato webinar, el 16 de noviembre de 2022.
 - Aprender a cuestionar el edadismo, organizado por el Colegio de farmacéuticos de Cantabria, impartido a profesionales del Colegio en su sede en Santander y en formato virtual en directo, con una duración de 2 horas, el 10 de noviembre de 2022.

OTRAS ACTIVIDADES 2022

- Dinamización, participación y posterior análisis del Encuentro de Profesionales: La intervención en Violencia de Género contra mujeres mayores, organizado por la Fundación Luz Casanova, dentro del Proyecto "Hazte visible, Hazme visible", en el que además han participado profesionales de este Proyecto, de la Asociación Generando Igualdad, del Espacio de Igualdad Carme Chacón (INTRESS), del Centro de Servicios Sociales del distrito de Barajas y del Centro de Día para Mujeres Ayaan Hirsi Ali (INTRESS), con una duración de 3 horas y media, el 4 de noviembre de 2022.
- Abordaje de la violencia de género en mujeres mayores, incluido en el Plan de la Escuela de Formación del Ayuntamiento de Madrid, Área de Gobierno de Hacienda y Personal, Coordinación General de Presupuestos y Recursos Humanos, Dirección General de Planificación y Programación de Recursos Humanos, impartido a profesionales del Ayuntamiento de Madrid, con una duración de 2 horas y media, el 20 de octubre de 2022.
- El envejecer de las mujeres en clave feminista, organizado por la Asociación Lunes Lilas Navarra, impartido en Pamplona-Iruña, con una duración de 2 horas, el 17 de enero de 2022.
- ¿Envejecemos igual? Claves para cumplir años poniéndonos el mundo por montera. Las mujeres mayores como motores de la igualdad, organizado por el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Estella-Lizarrá, impartido en la Escuela de Empoderamiento de Estella-Lizarrá, con una duración de 2 horas, el día 17 de enero de 2022. <https://youtu.be/0mni5CPEyeg>

B) Conferencias, Conversatorios:

- Conferencia: Envejecer siendo mujer, organizada por la Concejalía de Igualdad el Ayuntamiento de Alicante, impartida en el Palacio el Potalet en Alicante, el 15 de diciembre de 2022.
- Webinar: La violencia de género en la vida de las mujeres mayores, dentro del ciclo de webinars y conversatorios "MUJERES QUE SE CUIDAN" (www.mujeresquesecuidan.es), con la participación de otras ponentes: Carme Valls Llobet y Las Líderesas de los centros de mayores de Villaverde (los días 4 de octubre y 10 de noviembre), organizado por el Instituto Mujeres y Cooperación (IMC), con la colaboración de la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, el Ministerio de Igualdad y el Pacto de Estado contra la Violencia de género del Gobierno de España. El webinar fue moderado por Rosa María Martínez (enfermera familiar y comunitaria en atención primaria de Madrid (SERMAS), impartido el 29 de noviembre de 2022. <https://www.mujeresquesecuidan.es/webinar-la-violencia-de-genero-en-la-vida-de-las-mujeres-mayores/>

OTRAS ACTIVIDADES 2022

- Conferencia: Envejecer siendo mujer. Dificultades, Oportunidades y Retos, organizada por el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Ansoain, subvencionada por el Gobierno de Navarra y el Instituto Navarro por la Igualdad, impartida en el Centro de Mayores de Ansoain, el 22 de noviembre de 2022.
- Conferencia: Envejecer siendo mujer. Dificultades y Oportunidades, organizada por el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Corella, subvencionada por el Gobierno de Navarra y el Instituto Navarro por la Igualdad, impartida en el Auditorio del Centro Cultural de Corella, el 21 de noviembre de 2022.
- Conversatorio: 65 y más: vidas y saberes de mujeres mayores, presentado y dinamizado por Txani Rodríguez, escritora y periodista, junto con la participación de Blanca, Concha y Arantza, -mujeres mayores del programa “Las mayores Tenemos Voz”, que se gestiona desde el Ayuntamiento de Bilbao en colaboración con EDE Susperguntza-, organizado por el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Bilbao, realizado en el Museo de Reproducciones de Bilbao, el 17 de noviembre de 2022.
- Conferencia inaugural: Salut, Envelliment i Gènere (Salud, Envejecimiento y Género), en el marco de las actividades programadas en la III Setmana de les persones majors (III Semana de las personas mayores) del 14 al 17 de noviembre, organizada por la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Alzira, impartida en el Auditorio de la Casa de la Cultura de Alzira el 14 de noviembre de 2022.
- Conferencia: Los cuidados en el adulto mayor, dentro del Ciclo de Charlas "Los cuidados en el Centro. Una visión feminista e intergeneracional", con la participación de otras dos ponentes: Yayo Herrero y María Montesinos (los días 3 y 17 de noviembre), organizadas por la ACPP. Asamblea de Cooperación por la Paz-Cantabria, con la financiación de la Dirección General de Cooperación al Desarrollo del Gobierno de Cantabria y la colaboración de la Librería Gil, impartida en la Librería Gil, Plaza de Pombo en Santander, el 10 de noviembre de 2022. <https://youtu.be/n5OXxlCzRI>
- Conferencia marco: Claves de la realidad de las mujeres mayores que enfrentan situaciones de violencia machista, organizada por EDE Fundazioa con la colaboración de EMAKUNDE Emakumearen Euskal Erakunde -Instituto Vasco de la Mujer-, con motivo de la presentación de la “Guía para la detección y el acompañamiento inicial. Violencia machista contra las mujeres mayores en las relaciones de pareja y/o expareja”, impartida en la Sala BilboRoc en Bilbao, el 25 de octubre de 2022. Jornada completa: <https://edefundazioa.org/servicios/guia-deteccion-violencia-machista-mujeres-mayores/> Conferencia: <https://www.youtube.com/watch?v=QopnJp-lgzg>

OTRAS ACTIVIDADES 2022

- Conversatorio: La resiliencia de las personas mayores en un mundo cambiante, organizado por CEAAP (Comunidad Envejecimiento Activo para la Autonomía Personal) Latam, en el Marco del Día Internacional de las Personas Mayores, dirigido por Georgina Moreno en México y con la participación también de Haydee Chamorro en Perú e Indira Alexandra Vega en Colombia, celebrado en formato webinar, el 23 de octubre de 2022.
- <https://www.facebook.com/events/681579409804483/?ref=newsfeed>
- Conferencia: El cuidado de la salud mental no tiene edad, organizada por la Concejalía de Igualdad, Servicios Sociales y Sanidad del Ayuntamiento de Ramales de la Victoria (Cantabria), con motivo de Día Mundial de la Salud Mental, impartida el 10 de octubre de 2022.
- Participación en el Capítulo VIII ¿Y esto tiene que ver con el género? un documental audiovisual centrado en “La violencia en las Mujeres Mayores de 65 años, una realidad invisible”, con motivo del 25 de noviembre Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, realizado por El Consejo General del Trabajo Social (CGTS). El documental está disponible en la página web del CGTS desde el 23 de noviembre de 2022. <https://www.cgtrabajosocial.es/noticias/capitulo-viii-y-esto-tiene-que-ver-con-el-genero/8791/view>

RESULTADOS 2022

Las actividades realizadas por la Fundación PEM en 2022 han contribuido al logro de el objetivo general y los objetivos específicos planteados en la planificación del ejercicio 2022, dado que entorno a 2.000 personas han participado directamente en nuestras actividades y/o han recibido información de las mismas, incrementado por ello sus niveles de bienestar, autonomía y participación social, mejorando la calidad del proceso de envejecer.

En general, estimamos que el nivel de logro de los objetivos específicos planteados es satisfactorio, ya que el programa anual de las actividades habituales de la Fundación se ha podido realizar según lo previsto, posibilitando en gran medida los efectos pretendidos en nuestros grupos meta. El análisis detallado del logro de cada objetivo específico es el siguiente:

El primer Objetivo Específico (OE1) (Contribuir a mantener las capacidades cognitivas y motoras de las personas mayores, haciendo que incorporen a sus vidas pautas y estrategias que contribuyan a mejorar sus patrones de envejecimiento) se ha alcanzado satisfactoriamente, puesto que, gracias a la actividad de la Fundación PEM, al menos 315 personas mayores de 50 años han recibido capacitación sobre estrategias de mantenimiento de sus capacidades cognitivas y motoras y, de esta forma, han mejorado sus patrones de envejecimiento y su calidad de vida.

Los resultados esperados asociados al OE1 se han conseguido satisfactoriamente, pues la actividad de PEM ha permitido contribuir a un mayor conocimiento por parte del adulto mayor de los hábitos saludables para mantener capacidades cognitivas y motoras. Así mismo, como consecuencia de la actividad realizada por PEM, ha contribuido a mejorar las prácticas cotidianas del adulto mayor para favorecer el mantenimiento de sus capacidades cognitivas y motoras.

El grado de logro de los indicadores asociados al OE1 es:

Ind.1 OE1 (100 personas mayores de 50 reciben formación sobre autocuidados): El número de personas capacitadas ha superado al inicialmente contemplado en la formulación del proyecto. 165 personas han recibido capacitación relacionada con la estimulación cognitiva y 150 personas han recibido formación respecto a la psicomotricidad y el mantenimiento de sus capacidades motoras. Así pues, en el año 2022, PEM mantiene una tendencia de crecimiento respecto al número de localidades en el que realiza esta actividad, aumentando que se benefician de la misma.

Ind.2 OE1 (Al menos el 80% de las y los participantes han incorporado en sus rutinas cotidianas algún aprendizaje provocado por el taller para mantener sus capacidades cognitivas y motoras). A tenor de los testimonios recibidos por parte de las participantes en los talleres realizados, estimamos que la inmensa mayoría de las personas participantes en los mismos han incorporado en sus rutinas cotidianas al menos una práctica para su mantenimiento cognitivo y motor como consecuencia de su participación en la actividad.

RESULTADOS 2022

El **segundo Objetivo Específico (OE2) (Aumentar la participación de las personas mayores en acciones de voluntariado para prevenir situaciones vinculadas a la soledad no deseada y el aislamiento social y digital de otras personas mayores)** se ha logrado en cierta medida, ya que, a pesar de las reticencias que las personas mayores en contextos rurales tienen hacia las actividades de voluntariado, así como a establecer contacto con personas desconocidas ajenas a su entorno, PEM ha conseguido movilizar al número previsto de personas voluntarias en las acciones de voluntariado digital. No obstante, sigue resultando difícil la participación de las personas mayores en acciones de voluntariado vinculadas a las redes de apoyo de cercanía para reducir la soledad no deseada. En consecuencia, la participación de personas mayores en acciones de voluntariado destinadas al acompañamiento de otras personas mayores en riesgo de aislamiento social ha sido menor de lo esperado.

Los resultados esperados asociados al OE2 se han conseguido razonablemente ya que en 2022 PEM ha conseguido presentar sus propuestas de voluntariado social en los 8 municipios inicialmente programados, manteniendo activadas las cuatro redes de apoyo creadas en el año anterior. Por ello, hemos incrementado cuantitativa y cualitativamente los contactos con los ayuntamientos. Si bien el número de personas voluntarias movilizadas en el 2022 es todavía discreto, estimamos haber contribuido razonablemente al logro del resultado esperado (incrementada la participación de ayuntamientos y ciudadanía en programas de voluntariado social de personas mayores), puesto que hemos podido aumentar ligeramente el número de municipios en los que PEM ha podido hacer promoción de las actividades de voluntariado, pasando de 10 municipios en 2021 a 12 municipios en 2022.

El grado de logro de los indicadores asociados al OE2 es:

Ind. 1 OE2 (Al menos se habrán realizado 10 ciclos de conferencias de promoción de la participación en programas de voluntariado social de personas mayores). El indicador se ha alcanzado, pues PEM ha realizado la promoción del voluntariado social en sus actividades de promoción del envejecimiento activo realizadas en 8 municipios, manteniendo esta promoción en los 4 municipios donde perduran las redes de apoyo de cercanía. El voluntariado digital ha crecido con fuerza en Torrelavega, donde alcanza la cifra de 35 personas voluntarias a las que sumamos 20 voluntarios/as digitales en Santander.

Ind.2 OE1 (Al menos se han establecido 2 Redes de Apoyo Comunitario a las personas mayores, mediante la colaboración de instituciones públicas y la ciudadanía). En el año 2022, PEM ha consolidado 3 Redes de Apoyo Comunitario en los municipios de Valdeolea, Ramales de la Victoria y Campoo de Yuso. Si bien, en los anteriores municipios el número de personas participantes es aún escaso, ponemos en valor la calidad del apoyo ofrecido. Adicionalmente, PEM ha seguido apoyando la Red de Apoyo establecida en el 2019 en Rasines, a pesar del débil apoyo institucional que recibe esta Red y la reducida respuesta de la ciudadanía de este Municipio.

RESULTADOS 2022

El **tercer Objetivo Específico (OE3) (Contribuir a un mejor conocimiento de las necesidades específicas de las mujeres durante su envejecimiento y las posibles respuestas a esas necesidades)** ha sido alcanzado satisfactoriamente. Si bien el número de personas que ha acudido presencialmente a las IV Jornadas Mujer y Envejecimiento no ha aumentado respecto a otras ediciones (105 personas), estimamos que en la edición de 2022 la Fundación ha aumentado considerablemente la calidad de los contenidos a través de ponencias y propuestas de renombre como la conferencia de Carme Valls (que se traducirá en una guía sobre la salud de la mujer mayor destinada al trabajo con profesionales) o la exposición “Lideresas”, que ha tenido amplia repercusión mediática, tanto en el público como en decisores políticos y profesionales vinculados a la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres. Las IV jornadas han permitido notablemente contribuir a profundizar en el conocimiento de los factores que inciden en el envejecimiento femenino. Estimamos que al menos 900 personas han mejorado sus conocimientos sobre la situación de las mujeres mayores.

Los **resultados esperados asociados al OE3** se han conseguido en gran medida, pues las actividades realizadas han permitido a PEM profundizar en la identificación de los principales factores que determinan condiciones diferenciales del envejecimiento de las mujeres mayores. Además, las instituciones públicas que participaron en las Jornadas han recibido las propuestas de intervención pública destinadas a mejorar las condiciones del envejecimiento femenino.

El grado de logro de los indicadores asociados al OE3 es:

Ind.1 OE3 (Al menos 100 mujeres mayores han participado en la identificación de los principales factores que inciden en las condiciones diferenciales del envejecimiento de la Mujer Mayor). PEM ha realizado 6 grupos de reflexión con mujeres con perfiles técnicos y profesionales (principalmente Enfermería y Trabajo Social) para elaborar los contenidos de una Guía sobre la salud de la mujer mayor. Esta guía se dirige a las personas profesionales vinculadas al envejecimiento de la mujer para servir de orientación en su trabajo con este colectivo poblacional. Han participado un total de 34 mujeres en estos grupos. El efecto multiplicador de estas participantes –por su alto nivel de incidencia comunitaria– permitirá que más de 100 mujeres mayores aumenten su conocimiento sobre aspectos relacionados con la salud de las mujeres mayores, sus cuerpos y sus representaciones e imágenes sociales, por lo que estimamos que un logro razonable del indicador.

Ind. 2 OE3 (Al menos 100 mujeres participan en procesos de reflexión colectiva destinados a realizar propuestas de intervención la realización de una propuesta de intervención pública para mejorar las condiciones del envejecimiento colectivo). El indicador se ha conseguido parcialmente pues, si bien se ha alcanzado el número de mujeres participantes en los procesos de reflexión, la propuesta de intervención pública no se ha realizado formalmente.

RESULTADOS 2022

El **cuarto Objetivo Específico (OE4)** planteado (**Contribuir a mejorar las capacidades como cuidadores de los familiares y/o personas que se ocupan de proporcionar cuidados en el hogar, así como a mantener la autonomía personal de las personas mayores para que vivan en sus domicilios**) ha sido alcanzado en gran medida, pues 75 personas que realizan cuidados en el ámbito familiar y/o informal han recibido apoyo psicosocial y han participado en las formaciones realizadas por la escuela de cuidados, que la Fundación PEM ha puesto en funcionamiento en el 2022. Adicionalmente, este año PEM ha puesto en funcionamiento un Centro Comunitario Multiservicios (CCM) en Campoo de Yuso que ha contribuido a que 60 personas mayores sigan viviendo en sus domicilios, ya que el CCM ofrece a estas personas servicios y ayudas que refuerzan su autonomía personal.

Los resultados esperados asociados al OE4 se han conseguido de forma muy satisfactoria ya que cerca de 75 personas cuidadoras en los ámbitos familiar y/o informal han participado de forma continuada en las actividades de la escuela de cuidados y están recibiendo apoyo psicosocial. Adicionalmente, en el 2022 PEM ha estrechado la colaboración con instituciones públicas de servicios sociales al objeto de reforzar la autonomía personal de las personas mayores para que puedan seguir viviendo en sus domicilios. En este sentido, la colaboración con el Ayuntamiento de Campoo de Yuso para la puesta en funcionamiento del Centro Comunitario Multiservicio ha dado excelentes resultados.

El grado de logro de los indicadores es:

Ind.1 OE4 (Un número suficiente de personas dedicadas a los cuidados de personas mayores participan en la escuela de cuidados y refuerzan sus capacidades como consecuencia de haber participado en la misma) El indicador se ha conseguido ya que al menos 75 cuidadoras/es han participado de forma regular en las actividades de la escuela de cuidados, reforzando sus capacidades, incrementado su socialización y recibiendo apoyo psicosocial por parte de la psicóloga responsable de la escuela de cuidados, que PEM ha puesto en funcionamiento este año.

Ind. 2 OE4: (PEM pone en marcha propuestas de intervención comunitaria en contextos rurales para: (i) reforzar la autonomía personal de las personas mayores; (ii) resolver problemas de movilidad; (iii) dar apoyo en la resolución de cuestiones domésticas; y (iv) permitir su participación en actividades de envejecimiento activo y saludable). El indicador se ha alcanzado de forma altamente satisfactoria, ya que, con la puesta en funcionamiento del Centro Comunitario Multiservicio en Campoo de Yuso, la Fundación ha conseguido materializar un modelo de intervención comunitaria que, gracias a la colaboración público-privada, contribuye a reforzar la autonomía personal de personas mayores que habitan en núcleos rurales aislados, envejecidos, MUY despoblados y, por lo tanto, carentes de servicios básicos. Este modelo de intervención aporta soluciones a los principales problemas de este contexto: mejora la movilidad, ofrece apoyo para resolver cuestiones domésticas y acerca a estas poblaciones algunos servicios necesarios que únicamente existen en las cabeceras de comarca.

VALORACIÓN

La valoración global de los resultados por la Fundación PEM en el año 2022 es muy positiva tanto desde el punto de vista cuantitativo como cualitativo. **Cuantitativamente**, PEM ha aumentado su cobertura territorial, incrementando notablemente el número de municipios de Cantabria en los que interviene, así como en otras Comunidades Autónomas.

En lo que respecta a Cantabria es notable el **aumento de su presencia en municipios** del Sur de esta comunidad autónoma, altamente despoblados y envejecidos. Así mismo, ha aumentado su presencia en otros municipios rurales en los que hasta ahora no había intervenido, notablemente en el eje del Asón, así como en otros municipios muy distantes de Santander como Villaverde de Trucios o Puente Nansa.

En relación a las actividades realizadas en otras Comunidades Autónomas, **la incorporación de la coordinadora técnica ha permitido aumentar la presencia de PEM** en numerosos foros y/o actividades académicas relacionados con el envejecimiento activo y/o el envejecimiento femenino, que se desarrollan en otras Comunidades Autónomas, notablemente en Navarra. Esta presencia nos permite aumentar nuestras acciones de incidencia.

En el año 2022 PEM mantiene una cifra de personas beneficiarias en torno a las 2.000 participantes de forma directa e indirecta de todas nuestras actividades, por lo que el grado de cobertura de nuestras intervenciones se mantiene dentro de las previsiones, ya que estimamos que en torno a **2.000 personas han mejorado sus patrones de envejecimiento** como consecuencia de haber participado en nuestras actividades.

Estimamos que el **número de beneficiarios indirectos estimados**, mediante la distribución de las publicaciones realizadas, **se acerca a las 2.000 personas**.

Desde el punto de vista cualitativo, PEM ha experimentado una notable mejora en la calidad de sus intervenciones como consecuencia de la incorporación de su coordinadora técnica. Particularmente, es palpable el aumento de calidad en todas las actividades realizadas en los ejes de intervención relacionados con el envejecimiento femenino y los cuidados.

Adicionalmente, PEM ha culminado este año importantes mejoras en sus procesos gracias a la obtención de la certificación ISO 9001, así como la validación del Plan de Igualdad de la institución.

Por último, la Fundación ha mejorado notablemente su estrategia de voluntariado y participación comunitaria, mediante la actualización de su Plan de Voluntariado.

Por todo lo anterior, la valoración global del trabajo realizado en el año 2022 estimamos que ha sido muy positiva.