

# INFORME ANUAL 2023



Fundación  
**PEM**



# PALABRAS DEL PRESIDENTE

---

La Fundación Patronato Europeo de Mayores (PEM) tiene la solidez de la experiencia y el tiempo, y la flexibilidad de una entidad que es consciente de los cambios que ocurren en nuestra sociedad y, por tanto, en las personas mayores que forman parte de ella.

Desde nuestro nacimiento, trabajamos con las personas mayores para reducir o eliminar aquellas situaciones que generan situaciones de vulnerabilidad. Más allá de la soledad no deseada —tan real y, de alguna forma, tan de ‘moda’ en las narrativas de esta época—, Fundación PEM trabaja para recuperar los entornos comunitarios perdidos y, con ellos, las lógicas de solidaridad y apoyo mutuo tan necesarias en los territorios.

El año 2023 ha sido muy fructífero en este sentido, pero querría destacar el intenso y extenso trabajo realizado en materia de incidencia, de formación y de divulgación no sólo en el Estado español, sino también en América Latina. Sabemos que los cambios sociales requieren de ‘nuevas’ narrativas que frenen los discursos edadistas y/o asistencialistas de los que suelen estar manchados muchos proyectos o iniciativas que involucran a personas mayores.

En este informe de actividades podrán constatar como Fundación PEM trabaja en esos dos tiempos: el de las urgencias (acompañando y trabajando con personas mayores para reducir la vulnerabilidad) y el del cambio social (estudiando, formando y divulgando una gerontología crítica y transformadora).



**Modesto Chato de los Bueys**

# INTRO

---

La Fundación Patronato Europeo del Mayor y de la Solidaridad Intergeneracional (PEM) desarrolla su actividad en dos dimensiones: una de intervención directa con personas mayores y otra de incidencia y construcción de conocimiento alrededor de éstas y de sus derechos fundamentales.

El año 2023 ha supuesto un hito en cuanto a la evaluación de proyectos piloto de intervención directa que han resultado exitosos y en cuanto a la acción académica y de incidencia en escenarios nacionales e internacionales.

La intervención directa de la Fundación PEM en 2023 se ha concentrado en la comunidad autónoma de Cantabria y las acciones de incidencia y divulgación han impactado en otras comunidades como Andalucía, Madrid, Navarra o País Vasco, a nivel nacional a través de seminarios impartidos de forma telemática, y en acciones internacionales que se han concentrado en Argentina y Colombia.

Nuestra vocación es transformadora y eso nos empuja a invertir muchos esfuerzos en la construcción y difusión de una narrativa que tuerza el imaginario edadista que detectamos en la mayoría de nuestras entidades e instituciones. Para nosotros y nosotras, las palabras y las acciones deben ser coherentes y eso significa cuestionar y cuestionarnos para reducir al máximo las contradicciones o, al menos, gestionarlas de una manera diferente.

En este informe se pueden conocer con detalle algunas de nuestras apuestas.

# QUÉ HACEMOS

LAS ACCIONES DE FUNDACIÓN PEM EN LA CATEGORÍA DE **INTERVENCIÓN DIRECTA** HAN SUPUESTO UN IMPACTO EN UNA TREINTENA DE MUNICIPIOS DE NAVARRA PERO DESTACAN LAS SIGUIENTES ACCIONES SOSTENIDAS Y PERMANENTES QUE HAN IMPACTADO EN, AL MENOS, 1.550 PERSONAS:

## **CENTRO COMUNITARIO MULTISERVICIO LAS NIEVES (CAMPOO DE YUSO)**

Campoo de Yuso es uno de los 30 municipios en alto riesgo de despoblamiento según el Gobierno de Cantabria y donde se enmarca este programa. El municipio tiene una población total de 688 habitantes, de los cuales 193 —el 28,05%— son mayores de 65 años (92 mujeres y 101 hombres) (ICANE, 2022[1]). Si ampliamos el rango a personas mayores de 60 años (243 personas), el porcentaje supone el 35,3% del total de la población lo que evidencia la importancia de cualquier actuación que se realice con este grupo etario, ya que impacta a un tercio de la población de todo el municipio. Este municipio se encuentra ubicado al Sur de la Región, dentro de la Comarca de Campoo y está alejado de la franja costera y de los principales núcleos urbanos donde se concentra la mayor oferta de recursos para la población mayor.

Si bien el municipio de Campoo de Yuso ha avanzado en los últimos años en recursos públicos abiertos a toda la población (biblioteca, ludoteca, polideportivo, consultorio de salud, transporte, centro de interpretación del Pantano del Ebro, Centro Ornitológico del Embalse del Ebro,...), hasta la puesta en marcha del Centro Multiservicios “Las Nieves” en 2022 por parte de nuestra Fundación, no existía ningún tipo de facilidad dedicada ni pensada para/desde las personas mayores. Esta fue una necesidad expresada por el alcalde de Campoo de Yuso desde el primer contacto con nuestra Fundación, pero que no se había logrado desarrollar ante las limitaciones financieras y técnicas de un Ayuntamiento tan pequeño y ante la falta de interés por parte de la iniciativa privada con ánimo de lucro en este tipo de intervenciones.

La gestión de este Centro ha supuesto para el Ayuntamiento una inversión limitada y eficiente y una participación directa de las vecinas/os para que la apropiación de la intervención fuera inmediata. El Centro Comunitario, co-diseñado por las personas mayores del municipio, ha supuesto un hito en la forma de generar recursos de cercanía y ha provocado un altísimo grado de apropiación por parte de sus protagonistas: entre 85 y 100 personas mayores que disfrutaban del Centro a la semana.

[1] Último dato publicado por ICANE

En 2023 hemos podido realizar una evaluación de impacto social que nos ha permitido constatar los siguientes hallazgos:

1. El Centro se ha convertido en un espacio comunitario que incide de manera relevante en mejorar la soledad de las personas que lo utilizan, en su mayoría personas mayores, en todas sus dimensiones: por un lado, la soledad relacional, ya que se consiguen establecer relaciones con personas significativas con quienes poder compartir actividades, vivencias y experiencias de co-creación y co-gestión; por otro lado, la soledad emocional porque se aminora de manera relevante la sensación de sentirse abandonado/a en un territorio disperso y despoblado con escasez de recursos; y, por último, la soledad existencial, porque permite plantear un proyecto de vida que te gusta, te da satisfacción y en el que crees que lo que haces merece la pena y te convierte en una persona importante y necesaria para los demás. Tal como lo definen las personas usuarias, el Centro es un espacio en el que poder “hacer” todo tipo de actividades que generan bienestar y mejoran la calidad de vida; hacerlo de manera relacional por lo que “compartir” lo que se hace con personas significativas se convierte en uno de los alicientes más importantes y, por último, es un espacio en el que “estar” como un lugar seguro, que se percibe como “una segunda casa”, como un lugar emocionalmente cálido al que se desea acudir.
2. Es necesario destacar que este proyecto tiene tanta incidencia en la vida de las personas usuarias porque está acompañado de un recurso de movilidad -costeado por el ayuntamiento- que permite a las personas mayores que no disponen de vehículo propio acudir al Centro de manera habitual. A las personas usuarias, en su mayoría mujeres mayores, se las recoge en sus viviendas para que puedan acudir al Centro y se las lleva de vuelta una vez finalizadas las actividades o lo que hayan ido a realizar ese día. Esto demuestra que la implicación política en este tipo de proyectos genera bienestar, promueve un envejecimiento con sentido, combate el aislamiento y la soledad, y promueve un empoderamiento de la ciudadanía para la cooperación en la comunidad.
3. Por último, otro de los impactos sociales que genera el Centro Comunitario Multiservicios “Las Nieves”, y que hemos podido constatar a través de la evaluación realizada, es que no sólo permite fijar población mayor en el territorio, sino también empleos, ya que la mayoría de los profesionales que desarrollan su labor en este espacio son del municipio de Campoo de Yuso o de la comarca.

El éxito de este proyecto piloto ha animado al Gobierno de Cantabria a apostar por este modelo y a solicitar a Fundación PEM el acompañamiento técnico para dos procesos participativos de creación de nuevos centros entre 2024 y 2025 en los municipios de Los Tojos y Valle de Villaverde.



Centro Comunitario Las Nieves:  
la vida en comunidad

## **PREVENCIÓN DEL AISLAMIENTO SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES, MEDIANTE LA PROMOCIÓN DE LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y LA PSICOMOTRICIDAD**

El proyecto de promoción de la prevención del aislamiento social de las personas mayores mediante la promoción de la estimulación cognitiva y la psicomotricidad es una de las estrategias que la Fundación PEM promueve para prevenir el posible deterioro de las capacidades físicas cognitivas y de las personas mayores, al tiempo que promueve el contacto y la socialización entre las mismas, permitiendo así luchar contra la soledad no deseada.

El proyecto responde a las necesidades detectadas y expresadas por las propias personas de mayores acerca de la necesidad de mantener una buena salud física y mental, además de tener motivos para juntarse y socializar. Una de las características del mismo es su amplio despliegue territorial, habiendo trabajado en 17 municipios, así como su capacidad de adaptación a las siempre cambiantes circunstancias políticas de las entidades locales, especialmente en año electoral, como ha sido el 2023. El proyecto ha permitido desplegar actividades de estimulación cognitiva (10) y psicomotricidad (10) en colaboración con los ayuntamientos (17) y ejecutados por profesionales de cada uno de las materias.

El Objetivo General (OG) del programa ha sido el de contribuir a aumentar entre las/os participantes las habilidades y competencias necesarias para prevenir posibles situaciones de dependencia mediante la adquisición de rutinas y hábitos de vida saludables, que les permitan mantener sus capacidades cognitivas y motoras. En este sentido el programa ha cumplido con creces a la luz de las respuestas ofrecidas por las propias personas mayores y ,además, ha llegado a una cobertura de 251 personas mayores, en concreto, 123 personas han participado en estimulación y 128 en psicomotricidad en un total de 17 municipios diferentes, en lo que supone un despliegue territorial sin precedentes en el contexto histórico del programa.

### **DINAMIZACIÓN DE GRUPOS DE PERSONAS MAYORES EN EL SUR DE CANTABRIA**

Durante los últimos años, Fundación PEM ha desarrollado un intenso trabajo en el Sur de Cantabria, en concreto en la comarca de Campoo-Los Valles. Nuestro trabajo de campo nos ha permitido identificar con claridad que, más allá del déficit de recursos y de políticas públicas focalizadas en las personas mayores de estos ámbitos rurales de baja densidad poblacional, no hay estrategias activas que provoquen la implicación de esta población en la vida cotidiana de sus localidades.

Durante 2023, Fundación PEM ha destinado recursos y una metodología paciente y cercana para dinamizar a las personas mayores en los municipios de Las Rozas de Valdearroyo, Hermandad de Campoo de Suso, Campoo de En medio, Valdeolea y Campoo de Yuso.

Este trabajo de dinamización comunitaria ha supuesto la presencia de una técnica de Fundación PEM de formas permanente en estos municipios, la interacción con hasta 190 personas, la organización de actividades comunitarias participativas y la incidencia con el personal municipal para impulsar una transformación social de fondo y que las personas mayores y el envejecimiento, en lugar de como un problema, se aprecie como un reto y un campo de oportunidades.

## COMUNIDADES RURALES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES

Fundación PEM apuesta de forma decidida por unos ámbitos rurales que luchen contra el estigma de la “España vaciada” y logren un alto grado de amigabilidad con las personas mayores que los habitan. La filosofía es clara: si estos territorios son amigables con las personas mayores lo serán con la mayor parte de la población.

En ese sentido, durante 2023, se ha avanzado en la ejecución del Plan de Amigabilidad del municipio de **Puente Viesgo**, donde además de dinamizar el Grupo Motor de Personas Mayores y asesorar al ayuntamiento, Fundación PEM ha organizado, por segundo año consecutivo, las jornadas de **Experiencias de Comunidades Rurales Amigables** con las Personas Mayores, que congregaron a unos 40 técnicos/as y personas interesadas en las buenas prácticas de procesos traídos de la sierra norte de Madrid, Navarra, Asturias y el País Vasco, además de las cántabras. En total, el proceso de acompañamiento al Plan de Amigabilidad de Puente Viesgo ha impactado en unas 90 personas mayores del municipio y en las 40 profesionales que asistieron a las jornadas.

En 2023, además, Fundación PEM ha acompañado al municipio de **Ramales de la Victoria** en la implementación de su Plan de Amigabilidad, impulsando además la Mesa Municipal por el Envejecimiento Activo y la prescripción social. También hemos ayudado al municipio de **Comillas** en el diseño participativo del Plan de Amigabilidad de la villa. Se ha creado el Grupo Motor, se han realizado las reuniones de análisis del diagnóstico y de elaboración de propuestas y se han generados los espacios para socializar el borrador de plan surgido de estas. En total, unas 25 personas mayores han participado del mismo.



Jornadas sobre prescripción social



Ramales de la Victoria Amigable



Jornadas Comunidades Rurales Amigables (Puente Viesgo)

## HOMBRE Y MUJERES QUE CUIDAN

Este proyecto, desarrollado en la ciudad de Santander, ha contribuido a sensibilizar a los hombres en la implicación de las tareas del cuidado, que, por diversos motivos (culturales, sociales, roles y patrones de género), recaen mayoritariamente en las mujeres. Asimismo, también se sensibiliza a las mujeres para que reconozcan el derecho que tienen a buscar la corresponsabilidad de los hombres de sus familias en el trabajo de cuidados, evitando la sobrecarga personal y laboral y sirviendo de estrategia de autocuidado.

Para ello, el proyecto ha planteado 10 talleres específicamente dirigidos al público masculino, para que pongan en valor y se impliquen en el trabajo de cuidado, aunque también nos dirigimos a las mujeres para que dejen de naturalizarlo, haciéndolo algo propio y sientan que tienen derecho a pedir la corresponsabilidad.

La metodología ha sido siempre presencial, activa y participativa. El proyecto se ejecutó entre abril y diciembre de 2023. Entre octubre y noviembre se ejecutaron los 10 talleres, con una duración por taller de 1,5 horas por sesión, en los lugares que, a continuación, se especifican: en Cruz Roja con 39 asistentes, Asociación de Mayores Eulalio Ferrer con 40 asistentes, Asociación de Vecinos La Encina-Fernando de los Ríos con 8 asistentes, Escuela Taller del Ayto de Santander con 6 asistentes, Centro de Mayores La Atalaya con 12 asistentes, Academia Puente con 11 participantes, Asociación Cultural San Román en Acción con 14 asistentes, Escuela Técnica Superior de Náutica con 9 asistentes. Se han beneficiado del proyecto un total de 139 personas (103 mujeres y 36 hombres).

## LEGADO CANTABRIA

Fundación PEM es una de las entidades que lidera el proyecto Legado Cantabria, una iniciativa vanguardista y transformadora con la misión de recopilar, preservar y compartir el invaluable Patrimonio Cultural Inmaterial legado por las personas mayores de 70 años en la región de Cantabria. Este proyecto, en consonancia con las estrategias de igualdad de género y diversidad, y reforzando la función social del Patrimonio Cultural Inmaterial, se originó como parte de un proceso más amplio que se inició en el año 2021 bajo el impulso de la Fundación Patronato Europeo de Mayores (PEM). Hoy, tras casi tres años de trabajo y una metodología consolidada, representa una respuesta colectiva, con más de un centenar de testimonios de la región, que tejen la rica historia oral de nuestra comunidad autónoma.

El núcleo del proyecto reside en la sólida intención de fortalecer la identidad cultural de la región, fomentar un auténtico diálogo intercultural a través de acciones culturales, y contribuir al desarrollo social sostenible involucrando activamente a las personas que son los guardianes de este valioso patrimonio cultural. Asimismo, se esfuerza por transformar la percepción social de las personas mayores de 70 años, promoviendo su participación activa en el ámbito digital y elevando su rol como creadores de contenido. Es decir, se aborda la brecha digital mientras se salvaguardan y transmiten sus valiosos conocimientos y experiencias a las generaciones presentes y futuras, llegando a abarcar cuatro generaciones a través de los testimonios recogidos.

Durante el año 2023 se han recogido 35 Historias de Vida y se han realizado tres actos de reconocimiento del Legado, 10 proyecciones del documental La Vida en Voz Alta, así como el proyecto El Legado es un Libro Humano, en colaboración con la Biblioteca de Camargo. El total de beneficiarios/as ha sido en 2023 de 35 personas legado y 485 personas asistentes a los actos públicos.



Enlace al proyecto Legado Cantabria

## ¡LBO, TU AYUDA DIGITAL

En 2023 hemos continuado nuestro proyecto de inclusión digital. Se trata de un proceso mixto de (a) refuerzo de las capacidades digitales y de (b) acompañamiento a personas mayores que precisan de ayuda específica con gestiones en entornos digitales.

Además, este proyecto cuenta con la participación de voluntarias/os mayores de 60 años que se convierten en acompañantes de otras personas mayores con necesidades digitales. En este año, hemos llegado a 6 municipios y hemos contado con la participación de una 96 personas en los procesos de formación.

# INCIDENCIA

EN EL ÁREA DE INCIDENCIA, ACCIÓN ACADÉMICA E INVESTIGACIÓN PODEMOS DESTACAR EN EL AÑO 2023 UNA AMPLIA VARIEDAD DE ACTIVIDADES A NIVEL INTERNACIONAL, NACIONAL, AUTONÓMICO Y MUNICIPAL QUE ABARCAN DESDE: IMPARTICIÓN DE ACCIONES FORMATIVAS Y TUTORIZACIONES, DIRECCIÓN DE TESIS DOCTORALES, PARTICIPACIÓN EN TRIBUNALES, COLABORACIÓN EN INVESTIGACIONES, ASESORÍAS TÉCNICAS Y CONSULTORÍA SOCIAL, ASÍ COMO PUESTA EN MARCHA DE NUMEROSAS ACCIONES DE DIVULGACIÓN E INCIDENCIA SOCIAL, PUBLICACIONES Y COLABORACIÓN CON MEDIOS ESCRITOS Y PROGRAMAS DE RADIO. ACTIVIDADES QUE DESCRIBIMOS DE MANERA DETALLADA A CONTINUACIÓN.

### IMPARTICIÓN DE ACCIONES FORMATIVAS (CURSOS, TALLERES, CONFERENCIAS, ETC)

Describimos a continuación cada una de las formaciones realizadas:

- Conferencia: *La invisibilización patriarcal y edadista de los cuerpos envejecidos de las mujeres. Un reto para su empoderamiento en la vejez*, en la Jornada virtual sincrónica de la 3ª Edición del Maratón Educativa Gerontológica sobre Sexualidades (Secretaría de Bienestar Integral del Ministerio de Salud del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires), el 7 de septiembre de 2023. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=k1bfRRiqXfA>
- Conferencia: *Envejecer siendo mujer: un reto feminista*, organizada por el Museo de la Mujer de México, impartida en vivo y con Gabriela del Valle Muñoz (FEMU-Federación Mexicana de Universitarias) como moderadora de la sesión, el 30 de agosto de 2023. Disponible en: <https://fb.watch/mN0sYxBhsn/?mibextid=Nif5oz>
- Hemos participado en el IX Congreso de Latinoamérica y del Caribe de Asociaciones Internacional de Gerontología y Geriatria celebrado en Medellín (Colombia), del 17 al 20 de mayo de 2023, con dos conferencias: *Un abordaje desde la gerontología feminista y Edadismo y representaciones sociales limitantes. Una mirada desde la gerontología crítica*, ambas impartidas el 19 de mayo.

- Mesa Redonda: *Los derechos humanos de las personas mayores: del papel a la realidad*, en las actividades organizadas por FIAPAM. Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores, previas a la celebración del IX Congreso de Latinoamérica y del Caribe, impartida en el Auditorio de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Antioquia en Medellín (Colombia), el 16 de mayo de 2023.
- Conferencia: *Envejecer siendo mujer. Dificultades, oportunidades y retos*, en el Encuentro AMAUTTA (Equipo de Mayores de la Alcaldía de Medellín), dentro de las actividades organizadas por FIAPAM, impartida en el Auditorio del Centro de las Personas Mayores en La Candelaria Medellín (Colombia), el 16 de mayo de 2023.
- Mesa Redonda: *Ruralidad y envejecimiento con perspectiva feminista*, en el marco de las actividades organizadas por FIAPAM, impartida en la Casa de la Cultura en el Corregimiento de Santa Elena, el 15 de mayo de 2023.

En segundo lugar, especificamos las acciones formativas realizadas con administraciones de carácter estatal. Describimos a continuación las formaciones impartidas:

- Curso online: *Detección y abordaje de la soledad no deseada en las personas mayores y en situación de dependencia*, organizado por el IMSERSO, en el marco de la Presidencia Europea de España durante el segundo semestre de 2023, los días 23, 24 y 25 de octubre de 2023, con la sesión formativa *La Soledad desde un enfoque de género*, con una duración de una hora, impartida el 23 de octubre de 2023. Disponible enlace a la grabación del curso: [https://www.youtube.com/watch?v=6xxUTrTs2eA&list=PLj7X9mF\\_LE\\_LpWRyLUZq25LPSJ4fZe6zH](https://www.youtube.com/watch?v=6xxUTrTs2eA&list=PLj7X9mF_LE_LpWRyLUZq25LPSJ4fZe6zH)
- Seminario online: *Contextos de vulnerabilidad de violencia de género: mujeres mayores*, dentro de los Cursos para la detección temprana de la violencia de género (VG) en el Sistema Nacional de Salud (SNS), Edición 2023, organizado por el Observatorio de Salud de las Mujeres (OSM) del Ministerio de Sanidad, impartido el 5 de septiembre de 2023.
- Conferencia: *Salud de las mujeres mayores y violencia de género*, impartida en la Jornada organizada por el Observatorio de Salud de las Mujeres (Ministerio de Sanidad), en el marco de las actividades programadas en torno al 25N Día Internacional de la eliminación de la Violencia contra las Mujeres, el 13 de noviembre de 2023.
- Mesa Redonda: *Envejecer siendo mujer, rompiendo los estereotipos de género* junto a Ángeles Ortega y Pepa Delgado, componentes del espectáculo del Teatro Documental Orgullo Vieja, y Mercedes de Pablos, periodista y escritora española, como moderadora, en el VII Foro Internacional sobre los Derechos de las Personas Mayores "Vivir más, vivir mejor", organizado por Help Age España, celebrado en el Caixa Forum en Sevilla, los días 28 y 29 de septiembre de 2023. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=Q-3hNqRS4xM>
- Mesa Redonda: *Sexualidad y afectividad en las mujeres mayores*, en el marco del Proyecto Personas Mayores en Procesos de Envejecimiento, organizado por Cruz Roja Española, celebrado en su sede de Albacete, el 24 de mayo de 2023.

En tercer lugar, hemos impartido **acciones formativas** en diversos formatos (Talleres, Cursos, Conferencias y Mesas Redondas) en diferentes Comunidades Autónomas como País Vasco (Euskadi), Comunidad Foral de Navarra (Nafarroa), Comunidad de Madrid y Andalucía. Describimos a continuación las formaciones impartidas:

## PAÍS VASCO

- Taller: *Las vejeces de las mujeres mayores en clave feminista*, organizado por el Servicio de Igualdad de Vitoria-Gasteiz (Álava), en colaboración con La Habitación de Virginia BIZAN Servicio de Personas Mayores, en el marco de la XIII Edición Escuela para el Empoderamiento Feminista, impartido en la Casa de las Mujeres-Palacio Etxanobe de Vitoria-Gasteiz, el 13 de diciembre de 2023.
- Conferencia: *Existe una salida (Irtenbiderik ba al dago?)*, en las VIII Jornadas sobre violencia machista en personas mayores, organizadas por el Ayuntamiento de Zarauz (Guipúzcoa), en el marco de las actividades programadas en torno al 25N, impartida en la Casa de las Mujeres-Emakumeen Etxea, el 23 de noviembre de 2023.
- Taller: *Abordaje/intervención con mujeres mayores supervivientes de violencia de género*, organizado por Berdintasuna - Emakumeen Etxea (Igualdad-Casa de las Mujeres) del Ayuntamiento de Errentería (Guipúzcoa), impartido en la Casa de las Mujeres-Emakumeen Etxea, el 17 de noviembre de 2023.
- Conferencia: *La violencia de género contra las mujeres mayores: una problemática invisibilizada*, organizada por el Ayuntamiento de Zumaia (Guipúzcoa), impartida en la Casa de las Mujeres-Emakumeen Etxea de Zumaia, el 16 de noviembre de 2023.
- Conferencia: *Envejecer siendo mujer* (Andre Zaharrak), organizada por la Escuela para el Empoderamiento feminista, Concejalía de Igualdad del Ayuntamiento de Zalla (Vizcaya), impartida en la Casa de la Cultura, el 13 de marzo de 2023.

## COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA

- Conferencia: *La violencia de género también afecta a las mujeres mayores. Claves para abordarla y visibilizarla desde la política de los cuidados y la prevención*, organizada por el Ayuntamiento de Berriozar (Navarra), impartida en el Club de Jubilados y Jubiladas, el 16 de noviembre de 2023.
- Curso: *Marco político del envejecimiento activo*, organizado por el Ayuntamiento de Ansoáin (Navarra), dentro del proyecto Ansoáin\_Comunidad, impartida al Grupo Motor del proyecto en el Centro de Mayores Ostoki, el 27 de abril de 2023.
- Conferencia: *Envejecer siendo mujer: dificultades, oportunidades y retos*, organizada por la Concejalía de Igualdad del Ayuntamiento de Ablitas (Navarra), impartida en la Biblioteca, el 8 de marzo de 2023. El 7 de marzo de 2023 se dicta esta conferencia en el Ayuntamiento de Ribaforada (Navarra).
- Conferencia: *La violencia de género también afecta a las mujeres mayores. Claves para abordarla y visibilizarla desde la política de los cuidados y la prevención*, organizada por la Asociación Lunes Lilas Navarra-Lunes Lilas Nafarroako Elkarte, impartida en la Casa de las Mujeres de Pamplona-Iruñeko Emakumeen Etxea, el 15 de noviembre de 2023.

## COMUNIDAD DE MADRID

- Curso: Taller: "Envejecimiento y Género. Un abordaje feminista," organizado por el Área de Familias, Igualdad y Bienestar Social del Ayuntamiento de Madrid, impartido el 13 de junio de 2023.
- Curso: *Abordaje de la violencia de género en mujeres mayores*, organizado por el Departamento de Programación, Evaluación y Desarrollo, Dirección General de Mayores, Área de Familias, Igualdad y Bienestar Social, el 6 de junio de 2023.

## ANDALUCÍA

- Conferencia: *La violencia de género contra las mujeres mayores: una realidad invisible y silenciada*, organizado por la Diputación de Jaén, , el 19 de abril de 2023. Disponible en: <https://escuelafeminismo.dipujaen.es/seminario-estatal-de-igualdad-y-contra-la-violencia-de-genero/>.

En cuarto lugar, destacamos otras **acciones formativas** que hemos llevado a cabo con ONG's y con centros de formación privados de ámbito local:

- Conferencia: *Envejecimiento activo desde una perspectiva feminista y sororidad entre mujeres rurales de todas las edades*, impartida en el XXIV Encuentro anual de la Red de Mujeres del Medio Rural, organizado en Labastida (Álava), el 16 de septiembre de 2023.
- Conferencia inaugural: *Edadismo y representaciones limitantes. Una mirada desde la gerontología crítica*, organizada por la Fundación Alicia y Guillermo, el 30 de marzo de 2023. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=LSlaCPY5lwc>.
- Curso: *Mujeres pioneras en la industria del cine*, organizado por el Centro de Estudios MADS\_Madrid Audiovisual Drama School, con la sesión formativa: *Género, envejecimiento y mujeres mayores*, impartido el 30 de octubre de 2023.
- Curso online: *Soledad no deseada y género*, organizado por la Fundación Amigos de los Mayores (Amics de la Gent Grand), impartido el 7 de septiembre de 2023.

En quinto y último lugar, hemos realizado diversas acciones formativas con Universidades españolas en estudios de Máster como la Universidad Autónoma de Madrid y hemos colaborado con Universidades de Mayores como la Universidad de Mayores de la Universidad Complutense de Madrid. Esta ha sido nuestra colaboración con estas universidades:

- Con el Instituto Universitario de Estudios de la Mujer de la Universidad Autónoma de Madrid, impartiendo docencia en el Máster Universitario en Estudios Interdisciplinarios de Género, dentro de la Asignatura *El género como principio de organización social*, de 6 créditos ECTS, curso académico 2023-2024.
- Hemos colaborado con la Universidad de Mayores de la Universidad Complutense de Madrid impartiendo un Taller sobre: *Edadismo y machismo: una intersección a menudo invisibilizada*, en las Jornadas Las Aristas del Género. El Taller lo impartimos el 2 de marzo en la Facultad de Ciencias Políticas y Sociología de la Universidad Complutense en el Campus de Somosaguas.

## DIRECCIÓN DE TESIS DOCTORALES, PARTICIPACIÓN EN TRIBUNALES, PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIONES Y TUTORIZACIONES

A continuación describimos con detalle todas estas colaboraciones:

- Participación en la Comisión lectora del Trabajo Final de Grado de la alumna Amairani Damaris García Mejía titulado: *Mujeres: a través de los años y más allá de ellos. Experiencias económicas, emocionales y corporales en los procesos de envejecimiento de mujeres mayores*, dirigido por la Dra. Ana María Tepichin Valle, realizado en la Maestría en Estudios de Género, 2022-2024 en el Centro de Estudios de Género, en El Colegio de México (en México D.F.). La Comisión se celebró el 29 de noviembre de 2023.
- Codirección junto a la profesora Beatriz Malik Liévano del departamento de Métodos de Investigación y Diagnóstico en Educación II (MIDE II-OEDIP) de la UNED, de la Tesis Doctoral: *Evaluación del impacto de la historización vital en las personas mayores que forman parte del Proyecto Legado Cantabria y en su entorno personal y social*, de la alumna Zhenya Popova Tikhonova en el programa de Doctorado Industrial en la Línea nº 4-Estudios Interculturales en Educación de la Facultad de Educación de la UNED, durante un período de tres años, desde 2023 hasta 2026.
- Colaboración en el proyecto de investigación: *El impacto la era digital en el trabajo de las mujeres*, Proyecto de Investigación concedido en el Marco de Proyectos de generación de Conocimiento 2023 Programa Estatal I+D+i del Ministerio de Ciencia e Innovación (Ref. PID2023-146494OB-I00). Duración del proyecto: 2023-2026. Investigadora principal María Luisa Molero Marañón. Catedrática de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC).
- Colaboración en el Grupo de Investigación: *Antropología, diversidades y convivencia*, (Ref. 970721) Facultad de Ciencias Políticas y Sociología de la Universidad Complutense de Madrid, Área de Ciencias Sociales y Jurídicas - Ciencias Sociales, directores José Ignacio Pichardo Galán y Mónica Cornejo Valle, desde 2023 en adelante.
- Tutorización y dinamizadora de la Unidad Formativa: *Violencia de género de pareja/expareja contra mujeres mayores*, que ha incluido: tutorías, dinamización del foro y corrección de trabajos, del 9 al 22 de octubre de 2023. Esta Unidad forma parte del Curso de formación on-line JABETUZ "Programa de formación a profesionales que atienden a víctimas de violencia contra las mujeres" 8ª Edición Avanzado, organizado por EMAKUNDE. - Instituto Vasco de la Mujer-. Área para la eliminación de la violencia contra las mujeres.
- Entrevista para el Trabajo de Fin de Máster *Hacerse mayor siendo hombre: en la intersección entre masculinidad y vejez*, realizado por la alumna Esther Romero González en el marco del Máster de Metodología de la Investigación en Ciencias Sociales de la Universidad Complutense de Madrid, en el que está realizando un estudio de investigación, cuyo principal objetivo es entender cómo envejecen los hombres en España. Para ello, está realizando entrevistas a expertos/as. La entrevista se realizó el 27 de octubre de 2023.

## ASESORÍA TÉCNICA Y CONSULTORÍA SOCIAL

A lo largo de todo año 2023 –de enero a diciembre– hemos realizado labores de asesoramiento técnico en el ámbito de los cuidados en el proyecto **Ansoáin Comunidad que cuida** del ayuntamiento de Ansoáin (Navarra) aportando fundamentalmente experiencia en relación con las personas mayores como receptoras y como proveedoras de cuidados en sus entornos familiares, así como en el diseño de políticas públicas que promuevan un envejecimiento activo desde una perspectiva ecofeminista. Asimismo, hemos participado en un grupo de trabajo con profesionales con experiencia en el campo de la salud y el género, en el Encuentro Internacional Salud y Género “Equidad de género en salud, recorrido y retos de futuro”, organizado por el Observatorio de Salud de las Mujeres del Ministerio de Sanidad, celebrado en la Residencias de Estudiantes de Madrid, los días 21 y 22 de septiembre de 2023.

## ACCIONES DE DIVULGACIÓN E INCIDENCIA SOCIAL, PUBLICACIONES Y ENTREVISTAS EN MEDIOS

Durante el año 2023 hemos promovido desde la Fundación PEM acciones de divulgación e incidencia social de ámbito estatal en redes sociales en relación con nuestras áreas de actuación a través de diferentes estrategias y herramientas.

- Campaña del 25 de noviembre Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las mujeres (2023). Manifiesto disponible en: <https://bit.ly/48ONi9K>
- Campaña del 15 de octubre Día Internacional de las Mujeres Rurales (2023). Manifiesto disponible en: <https://bit.ly/3TmWUlp>
- Campaña del 1 de octubre Día Internacional de las Personas Mayores (2023). Se ha elaborado un Manifiesto disponible en: <https://bit.ly/3Tj5LL3>
- Campaña del 15 de junio Día Mundial de la Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez (2023). Manifiesto: <https://bit.ly/3T5GSkz>

Además, se han realizado 4 vídeos en los que se escenifican los abusos más sutiles que pasan totalmente desapercibidos:

<https://www.youtube.com/watch?v=YapHysZc7Jc>

<https://www.youtube.com/watch?v=zOe78wu6l8E>

<https://www.youtube.com/watch?v=IGw6EVxXlkw>

<https://www.youtube.com/watch?v=f4mqt8rFIHM>

- Campaña del 8 de marzo Día Internacional de la Mujer (2023). Manifiesto (<https://bit.ly/4c5vm1B>) y un vídeo en el que han participado algunas de las mujeres mayores que han construido ese manifiesto: <https://bit.ly/3P9tVoZ>

¾ Campaña del 11 de febrero Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia (2023). Se ha elaborado un Manifiesto con el lema “Ponemos en el centro a las Pioneras” para destacar la contribución de las científicas pioneras que han contribuido a la transformación del paradigma científico, al desarrollo de nuestra sociedad, y al cuidado de nuestro planeta, a través de la investigación. Disponible en: <https://bit.ly/48Bb64U>

Con el apoyo de:



GOBIERNO  
de  
CANTABRIA

