

MEMORIA EJECUTIVA 2025



Fundación
PEM

PALABRAS DEL PRESIDENTE

Si algo hemos aprendido en Fundación PEM es que a los tiempos no hay que negarlos, sino aprender a gestionarlos, a retarlos, a cuestionarlos. Por eso, desde nuestro origen nos hemos adaptado a los cambios en nuestra sociedad, sí, pero también hemos sabido interpelar ante aquellas realidades que nos alertaban o nos preocupaban.

Quizá esa es la razón por la que en el último año hemos hecho un esfuerzo tan grande en materia de investigación. Indagar para saber, conocimiento de calidad para poder cuestionar, información diversa que nos permita diseñar formas de estar y de trabajar que respondan a las necesidades de las personas mayores de nuestro tiempo.

Y esa respuesta no es sencilla. Si es indiscutible que no hay dos personas iguales, esa máxima se radicaliza cuando hablamos de aquellas y aquellos que “calificamos” como mayores. Son varias las generaciones que conviven en ese cajón de mayores de 65 años y, dentro de él, la diversidad en capacidades, necesidades, identidades y retos es infinita.

Como entidad del sector no podemos estar junto a todas y todos, pero en Fundación PEM sí trabajamos para que la diversidad sea uno de nuestros enfoques de pensamiento y acción, junto al del curso vital, el de derechos humanos y el de género.

El año 2025 ha sido un gran año en ese caminar. Hemos aprendido mucho junto a las miles de personas con las que hemos interactuado sin prejuicios o, al menos, estando dispuestos a revisar nuestros imaginarios a cada paso que damos.

Seguimos tejiendo comunidad en los espacios rurales con menos recursos públicos y privados disponibles, seguimos preservando el patrimonio inmaterial que atesoran las personas mayores, hemos trabajado muy intensamente en el empoderamiento individual y colectivo de cientos de mujeres mayores, hemos ayudado a diseñar procesos de acompañamiento y ayuda a las mujeres mayores supervivientes de violencia de género, hemos invertido cientos de horas en sensibilizar contra el edadismo y otras formas de discriminación...

Ha sido un gran año. Con las dificultades habituales del tercer sector: la precaria y cambiante financiación, el reto de ofrecer estabilidad y futuro a nuestros equipos, las ‘modas’ que tanto condicionan unas ayudas públicas que, en muchas ocasiones, no están enmarcadas en políticas públicas de largo aliento... Podríamos extendernos en las quejas, pero —en una sociedad con diversos problemas y que aún no tienen a las personas mayores en el lugar que merecen— nuestro papel es otro: proponer, impulsar, construir alternativas de la mano de las personas con las que trabajamos, sembrar diversos futuros donde los seres humanos y su bienestar estén en el centro.

Gracias a todas y todos los que nos acompañáis en este apasionante camino. Lo que queda por delante sólo puede ilusionarnos.



Modesto Chato de los Bueys

2025

Personas impactadas



2.913 directas

55.365 indirectas

Fundación PEM ha desarrollado una intensa actividad en 2025 que ha tenido como objeto trabajar con personas mayores afectadas por diferentes factores de vulnerabilidad, con personal técnico que habitualmente trabaja con mayores, así como con la sociedad en general a través de campañas de sensibilización alrededor de los asuntos que son parte fundamental del mandato de la entidad.

Nuestro equipo técnico ha trabajado desde los enfoques de curso vital, de derechos humanos y de género en cuatro tipos de escenarios:

- **Territorios:** manteniendo nuestra apuesta por los pequeños municipios donde la disponibilidad de recursos públicos y privados son limitados, pero sin descartar las ciudades o los municipios semiurbanos donde las políticas públicas sobre o para personas mayores aún están marcadas por sesgos edadistas o que no atienden la diversidad de personas que incluye el gran capítulo etario de mayores de 65 años. En este trabajo hemos mantenido dos dimensiones. Por un lado, la dinamización de la participación de las personas mayores en diversos municipios así como el fomento y la gestión de los **Centros Comunitarios Multiservicios** (CCM) como espacios de encuentro y zona de intervención de los elementos multicausales que pueden poner en situación de vulnerabilidad a las personas mayores. En 2025, Fundación PEM ha gestionado los CCM de La Población (Campoo de Yuso), de Los Tojos, de Ojébar (Rasines) y de Valle de Villaverde, fomentando la participación social de las personas mayores, la autogestión y el fomento de hábitos de vida saludables al tiempo que se refuerzan los vínculos sociales relevantes. A finales de 2025 también pusimos en marcha un proyecto con amplio componente de innovación social en el sur de Cantabria. Se trata de **"Campoo nos cuida: hacia un modelo de cuidados comunitarios"**, un proyecto de tres años financiado por la Fundación La Caixa que pretende generar espacios de coordinación intermunicipales y multisectoriales para lograr un cambio en el paradigma de los cuidados en todos los municipios de la comarca de Campoo.



Reunión de cogestión en el Centro Comunitario La Amistad (Valle de Villaverde)

Por otro lado, en municipios de mayor tamaño de Cantabria (Santander, Laredo, Reinosa, Torrelavega o Castro Urdiales) y de otras comunidades autónomas (Alicante, Ciudad Real, Sevilla o Vigo), donde hemos desarrollado una intensa actividad de sensibilización y empoderamiento de mujeres mayores y hemos desplegado campañas sobre edadismo a través del proyecto **(des)CONOCIDAS. Los retos de las MUJERES que son MAYORES**". **(des)CONOCIDAS** incluyó, además, una importante acción de incidencia a través de la campaña "Soy Mujer, soy Mayor, soy Visible", que acumuló más de 15.000 visualizaciones en nuestro canal de youtube.



- **Espacios técnicos:** buscando el refuerzo de las capacidades técnicas pero también provocando cambios de narrativas y de metodologías en aquellas personas que trabajan con o para las personas mayores. Lo hemos hecho con personal técnico de Santander y Cantabria con la elaboración de la Hoja de Ruta de Acompañamiento y Atención de Mujeres Mayores Sobrevivientes a la Violencia de Género (VdG), hemos formado a cerca de un centenar de profesionales en VdG en mujeres mayores, y hemos acompañado al personal de diversos municipios (Puente Viesgo y Comillas en Cantabria, Ansoáin, Huarte o Ablitas, en Navarra) en procesos de amigabilidad con personas mayores o en la construcción de comunidades de cuidados.



Formación con personal técnico en Vigo dentro del proyecto (des) CONOCIDAS.

- **Investigación.** El año 2025 ha sido fecundo en investigaciones relevantes impulsadas por Fundación PEM. Con el apoyo del Imsero, hemos estudiado prácticas en el abordaje de los riesgos de la soledad no deseada (SND) en las que la participación real y efectiva de las personas mayores es la clave del éxito en Asturias, Cantabria, Castilla y León, Cataluña, Extremadura, Galicia, Navarra y el País Vasco. Con el apoyo del ICASS, hemos estudiado la presencia de prejuicios edadistas en las narrativas de siete medios de comunicación en Cantabria y el impacto que estos tienen en las personas mayores de la región, con la participación de cerca de 500 personas de 65 años o más en una investigación cuantitativa y cualitativa que luego tuvo su traducción en una guía sobre “Periodismo libre de edadismo” que fue compartida con más de un centenar de periodistas y estudiantes de periodismo. Adicionalmente, la Unidad de Gestión del Conocimiento de Fundación PEM colaboró en 2025 con diversas investigaciones impulsadas por la Universidad Complutense, por Help Age, la consultora social Red2Red, la Fundación Santa María la Real o la Universidad Rey Juan Carlos (URJC).

- **Patrimonio inmaterial.** El año 2025 también ha sido de especial intensidad en uno de los procesos de continuidad de Fundación PEM: **Legado Cantabria**. Este proceso de recuperación, preservación y difusión del patrimonio cultural inmaterial que atesoran las personas mayores de 70 años que residen en Cantabria ha tenido un especial impulso en la ciudad de Santander donde, a través de un convenio singular, se has recogido 12 historias de vida de personas mayores, se ha producido un documental ("La memoria no arde") y se han realizado dos eventos de reconocimiento a las y los Legados que han supuesto un hito en un proyecto que, en sus cinco años de recorrido, ha logrado preservar cerca de 200 historias de vida y ha puesto en valor el patrimonio inmaterial que supone la memoria de las mismas.



Acto de reconocimiento a las y los Legados de Cantabria 2025. Centro Botín.

- **Incidencia y opinión pública.** El equipo de Fundación PEM tiene claro que es necesario incidir en la opinión pública (y publicada) para poder modificar las narrativas edadistas o excluyentes ante los envejecimientos y las vejez. Por eso, una línea de trabajo permanente es la de la gestión de medios de comunicación, las campañas a través de nuestras propias redes y canales y la colaboración con terceros en esta labor. En el año 2025, y en ese sentido, desarrollamos la campaña "**Utiliza gafas moradas a través del tiempo. El feminismo en Cantabria es intergeneracional**", alrededor del 8M; en alianza con la entidad UNATE, celebramos un acto en el marco del Día Mundial de la Toma de Conciencia sobre el Abuso y Maltrato en la vejez que con el título "**Cuando se discrimina a las personas más frágiles**" reunió a tres miembros de la Comisión ciudadana por la verdad de las residencias de mayores de Madrid (José Antonio Martín Pallín, Anna Freixas Farré y Fernando Flores Giménez); hemos registrado **23 apariciones en medios de comunicación regionales y nacionales**, y hemos sostenido un espacio semanal en ElDiario.es Cantabria dedicado a Legado Cantabria.

Especial atención requiere Lideresas Suances, el proyecto desarrollado por Fundación PEM en el municipio costero cántabro con mujeres mayores voluntarias que se involucraron en el desarrollo de una versión local del ensayo visual Lideresas, realizado por la artista Ana Amado. El resultado de esta acción realizada en 2025 se presentó en el centro cultural El Torco y está prevista la inauguración en marzo de 2026 de una exposición permanente en espacio exterior y público.



Inauguración de la exposición Lideresas Suances en octubre de 2025.

En resumen, las actividades de Fundación PEM en 2025 se han articulado a través de los siguientes ejes: (i) **Fomento del envejecimiento activo en municipios de menos de 5.000 habitantes** con déficits de servicios para personas mayores; (ii) **Fortalecimiento de las capacidades de las entidades locales** en la gestión de planes orientados a las personas mayores; (iii) **Sensibilización e incidencia sobre edadismo, sobre los elementos diferenciales del envejecimiento femenino**, así como sobre violencia de género y mujeres mayores; (iv) **Asesoría y acompañamiento a comunidades interesadas en procesos de amigabilidad**, comunidades de cuidados y otras estrategias integrales relacionadas con el envejecimiento y las vejeces; (v) **investigación orientada a la generación de información de calidad para la transformación social**.

El número de personas **beneficiarias directas** de la acción de Fundación PEM en 2025 ha sido de **2.913** (+26% respecto a 2024) a las que sumamos un número aproximado de **3.039** (+7,80%) **allegados y familiares** de las personas mayores beneficiadas indirectamente y unas **52.326 beneficiarias indirectas** a través de los impactos en canales digitales con las campañas propias que podemos medir.



Con el apoyo de:



Con la colaboración de:

